

## Domovinka – rozvrh činností (8.4.2019 – 12.4.2019)



### **Pondělí**

- ❖ trénování paměti- napiš svůj životopis
- ❖ pohybové aktivity- posilování rukou
- ❖ novinky z domova a ze světa, čtení z tisku
- ❖ výtvarná dílna – velikonoční tvoření

### **Úterý**

- ❖ trénování paměti – znáš nějaký vtíp?
- ❖ pohybové aktivity – procházka kolem letního kina
- ❖ zahradnická dílna - pikírování paprik
- ❖ deskové hry

### **Středa**

- ❖ trénování paměti – slovní fotbal
- ❖ pohybové aktivity- cvičení se šátky
- ❖ mše nebo jiná aktivita dle přání klienta
- ❖ cvičné kuchyně - velikonoční beránek

### **Čtvrtek**

- ❖ trénování paměti – hra šibenice
- ❖ senior fitness - cvičení s činkami
- ❖ zpíváme si pro radost
- ❖ naši oblíbení zpěváci – Věra Martinová

### **Pátek**

- ❖ trénování paměti – osobnosti Nového Jičína
- ❖ pohybové aktivity- šlapadla
- ❖ velikonoční vystoupení dětí z MŠ Sady
- ❖ procházka po okolí