

Domovinka – rozvrh činností (01. 04. 2019 – 05. 04. 2019)



Pondělí

- ❖ trénování paměti- barvy
- ❖ pohybové aktivity- uklidíme Nový Jičín
- ❖ povídání o Aprílu
- ❖ procvičování jemné motoriky - třídění knoflíků podle velikosti

Úterý

- ❖ trénování paměti – zábavné počítání
- ❖ pohybové aktivity – uklidíme Nový Jičín
- ❖ deskové hry
- ❖ zpíváme si pro radost

Středa

- ❖ trénování paměti – křížovky
- ❖ pohybové aktivity- cvičení na šlapadle
- ❖ výtvarná dílna – kuřátka z vlny
- ❖ procvičování jemné motoriky-vyšívání

Čtvrtek

- ❖ trénování paměti – doplň verš do lidové písničky
- ❖ senior fitness- posilování celého těla na židlích
- ❖ výtvarná dílna – kuřátka z vlny
- ❖ procházka do cukrárny

Pátek

- ❖ trénování paměti – přiřaď do kategorií-ovoce, zelenina
- ❖ pohybové aktivity- uklidíme Nový Jičín
- ❖ relaxace po obědě - poslech pohádky
- ❖ skládání puzzle