

## Domovinka – rozvrh činností (25. 03. 2019 – 29. 03. 2019)



### **Pondělí**

- ❖ trénování paměti- zvířátka na statku
- ❖ pohybové aktivity- cvičení s overballem
- ❖ zpíváme si pro radost
- ❖ jarní zvyky a tradice - pálení Morany

### **Úterý**

- ❖ trénování paměti – rozlišování výrobků podle materiálu (dřevo, plast, papír...)
- ❖ pohybové aktivity – procházka po okolí
- ❖ výtvarná dílna-kraslice z papíru
- ❖ hra v kostky

### **Středa**

- ❖ trénování paměti – hory a pohoří
- ❖ pohybové aktivity- basketbal v krabici
- ❖ mše nebo jiná aktivita dle přání klienta
- ❖ Chcete se dozvědět něco o sobě? – kvízy, testy

### **Čtvrtek**

- ❖ trénování paměti – pivní kvíz
- ❖ senior fitness- cvičení na šlapadle
- ❖ pohybové aktivity – posilování rukou, práce s masážním balónkem
- ❖ dílny praktického života – obouvání ponožek za pomoci ručníku

### **Pátek**

- ❖ trénování paměti – křížovky
- ❖ povídání o Novém Jičíně, pověst o čertovi na Kojetínském mlýně
- ❖ procházka do knihovny
- ❖ časy se mění – změna zimního času na letní