

Domovinka – rozvrh činností (18. 03. 2019 – 22. 03. 2019)



Pondělí

- ❖ trénování paměti - co nakoupíme v jakém obchodě
- ❖ pohybové aktivity - tanečky na židlích
- ❖ beseda s městskou policií na téma: “Profese strážníka“
- ❖ březem, měsíc knihy – jakou knihu máme nejraději a proč

Úterý

- ❖ trénování paměti – názvy ulic v NJ
- ❖ pohybové aktivity - cvičení na hudbu
- ❖ dílny praktického života - procházka do Optysu spojená s nákupem výtvarných potřeb pro DS
- ❖ natírání ptačí budky

Středa

- ❖ trénování paměti – pranostiky na jaro
- ❖ pohybové aktivity- trénování bránice
- ❖ vítání jara - výprava na zlatý déšť
- ❖ trénování jemné motoriky – masážní balónky

Čtvrtek

- ❖ trénování paměti – poznáš ptáčka podle zpěvu?
- ❖ senior fitness- cvičení s činkami
- ❖ výtvarná dílna – lepení z papíru, bambuláci
- ❖ obrázkové křížovky

Pátek

- ❖ trénování paměti – jarní květiny
- ❖ pohybové aktivity – cvičení na šlapadle
- ❖ cvičné kuchyně – jarní pomazánka s lučinou a řeřichou
- ❖ procházka na Fibichovo náměstí