

## Domovinka – rozvrh činností (14.1.2019 – 18.1. 2019)



### **Pondělí**

- ❖ jak jsme se měli o víkendu
- ❖ porada s klienty – aktivity, které by chtěli v Domovince dělat
- ❖ notování
- ❖ cvičení s balónem

### **Úterý**

- ❖ historický kvíz
- ❖ cvičení na židlích
- ❖ novinky z domova i ze světa
- ❖ posezení ve společenské místnosti - deskové hry

### **Středa**

- ❖ druhy zimních sportů
- ❖ bohoslužba nebo jiná aktivita dle přání klienta
- ❖ pexeso
- ❖ šikovné ruce – vymalovávání obrázků se zimními motivy

### **Čtvrtek**

- ❖ názvy českých filmů
- ❖ procvičování jemné motoriky-třídění těstovin a luštěnin
- ❖ písničky na přání
- ❖ stavění minisněhuláka

*Program nejen pro muže: slovní fotbal*

### **Pátek**

- ❖ hlavní města Evropy
- ❖ společné vaření – bramboráky
- ❖ relaxace v odpočinkové místnosti
- ❖ cvičení na šlapadlech