

Domovinka – rozvrh činností (14.5. 2018 – 18.5. 2018)



Pondělí

- ❖ povídání o prožitém víkendu
- ❖ ranní rozcvička
- ❖ společenské hry - čára
- ❖ posezení pod pergolou + notování lidových písní

Program (nejen) pro muže: okopávání záhonu

Úterý

- ❖ hrátky s pamětí (ukaz, co víš)
- ❖ cvičení na šlapadlech
- ❖ návštěva městské knihovny
- ❖ předčítání z knih vybraných klienty (Staré pověsti české)

Středa

- ❖ hrátky s pamětí (tréninkové karty)
- ❖ dnes se zpěvákem – Yvonne Přenosilová
- ❖ procházka do parku
- ❖ procvičování jemné motoriky - třídění luštěnin

Čtvrtek

- ❖ paměťové hrátky (slovensko-český slovník)
- ❖ ranní rozcvička - cvičení na venkovním hřišti za DPS
- ❖ vymalovávání mandal
- ❖ tanečky na židlích

Program (nejen) pro muže: cvičení s činkami

Pátek

- ❖ paměťové hrátky (procvičování důležitých tel. Čísel - 150...)
- ❖ ranní rozcvička
- ❖ hledání tajenky, kvízy
- ❖ výlet na Skalky
- ❖ povídání na téma – „Britská královská svatba“